

Bergen demenskor - fag og frivillighet i skjønn forening

(P/E) Presentasjon av praksiserfaringer, basert på erfaringskompetanse

13.45-14.10, Spor 1

Foredragsholdere

Solgunn E. Knardal, NKS Olaviken Alderspsykiatriske Sykehus, slgk@olaviken.no

Stine Ruud Iversen, leder i Bergen Demensforening, stineruudiversen@gmail.com

Sammendrag

1. mars startet Bergen demenskor. Samarbeidet mellom fagpersoner/profesjonelle og frivillige har vært avgjørende for et godt resultat. Frivillighet i prosjektet er av stor betydning da Bergen Demensforening som eier prosjektet, er en frivillig organisasjon med begrensede midler. At frivillig arbeid kombineres med fagspesifikk planlegging og gjennomføring har skapt kvalitet i alle ledd av prosjektet. Frivillige står for støtte og oppfølging av koristene under øving - samt planlegging og gjennomføring av aktiviteter for de pårørende. Leder i Bergen Demensforening og dirigent/musikkterapeut har hatt tett samarbeid både i planleggingsfasen og i gjennomføringen av øvinger og konsert. Markedsføring og administrasjon har vært like viktig som den musikalske gjennomføringen for å skape en trygg arena.

Hjemmeboende mennesker med demens og deres pårørende får et godt fritidstilbud. Arenaen er nok normalisert, med tilretteleggingen deltakerne trenger for å ha overskudd til å både yte og nyte å være med. En tenker gjennom hvor hvem sitter, plassering av de frivillige – samt musikalsk legger til rette for et repertoar som er komfortabelt samtidig som der ligger muligheter for læring og passe utfordringer i et sangfellesskap.

Vi ser gjennom koret at gode relasjoner blir dannet, og nettverk skapt der en henter gjensidig støtte, både for deltakerne med demens og for deres pårørende. Vår påstand er at den forebyggende effekten av å være med i et gjennomtenkt og kvalitetssikret kortilbud for mennesker med demens og deres pårørende er viktig. En av koristene sier etter øving: "Så deilig! Jeg er i 4000 ganger bedre humør enn før jeg gikk hjemmefra!"

Referanser

Hagen, P. & Eide, A. (2020): Omsorgsbelastning for pårørende til hjemmeboende personer med demens. *Tidsskrift for velferdsforskning*, vol 23, utg 4, s 237 – 248.

Stensæth, K., Asskildt, K.K., Brean, A., Johansson, K., Stedje, K. & Kvamme, T. (2022): KOR, DEMENS OG LIVSKVALITET. Kvantitative resultater fra en korttids pilotstudie av et korprosjekt for mennesker med demens. <https://www.musikkterapi.no/nyheter/kor-demens-og-livskvalitet>